

4° Carlof**ORTHO** Meeting - Venerdì 3 - Sabato 4 Maggio 2019

Carloforte (Isola di San Pietro) – Sardegna

Chairman: **Dott. Marco Conte**

Responsabile U.O. ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Casa di Cura Policlinico Città di Quartu – Gruppo KORIAN - SP.ORTH REHAB & RESEARCH



Presidente Onorario: Prof. Claudio Velluti

Con il patrocinio di :



Sede Congressuale: PALAZZO “CAVALLERA”, Via Armando Diaz

Segreteria Scientifica: U.O. ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Casa di Cura Policlinico Città di Quartu (SP.ORTH REHAB & RESEARCH)

- Dott. Marco Conte dottorconte88@gmail.com
- Dott.ssa Barbara Melis brbmelis@gmail.com
- Dott.ssa Valentina Marcialis va.marcialis@gmail.com
- Dott. Vincenzo Verderosa yinc2883@gmail.com
- Dott. Santino Vassallo santinovassallo@gmail.com

Segreteria organizzativa: METASARDINIA: Dott.ssa Roberta Loddo – 320/0678492
r.loddo@metasardinia.it - 070/3111464 – via dell'abbazia n° 33 Cagliari

Info su : www.marconte.com - metainsardinia

BOZZA PROGRAMMA PRELIMINARE aggiornato a Lunedì 11 Marzo 2019

Congresso rivolto a: Ortopedici, Fisiatri, Medici dello sport, Fisioterapisti, Radiologi, Laureati in Scienze Motorie, Infermieri,

Patrocini: SIOT - SIA – SICS&G - AISOT - N. Sosot - KINETIKA Sardegna – Comune di Carloforte - Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari - SIGASCOT

Patrocini richiesti: OTODI - AIR – I mulini

CONGRESSO

I GIORNATA - VENERDI 3 MAGGIO 2019

11-13 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI (CINETEATRO CAVALLERA)

13.30 Benvenuto e saluto delle autorità

- Sindaco di Carloforte – Tore Puggioni
- Amministratore KINETIKA SARDEGNA

13.45-13.50 Presentazione del congresso – Marco Conte

“SPORT MEDICINE”

I SESSIONE: ATTUALI ORIENTAMENTI NEL MANAGEMENT DELLE LESIONI MENISCALI – EBM IN LETTERATURA (IN COLLABORAZIONE CON COMITATO CHIRURGIA DEL GINOCCHIO SIA)

Presidente: Fabrizio Margheritini

Moderatori: Marco Conte – Arcangelo Russo

13.50 – 13.58 Ruolo dell'Imaging - Valeria Ledda

13.58 - 14.06 Algoritmo di trattamento delle lesioni degenerative - Fabio Zirano

14.06 – 14.14 Quale trattamento nelle lesioni orizzontali - Michele Mastio

14.14 – 14.22 Quale trattamento nelle lesioni radiali - Edoardo Monaco

14.22 – 14.30 Trattamento lesioni radici meniscali e ramp - Roberto Simonetta

14.30 – 14.38 Trattamento lesioni over 65: indicazioni e overtreatment - Santino Vassallo

14.38 – 14.46 Riabilitazione nella patologia meniscale - Paolo Cugia

14.46 – 14.54 Review critica della letteratura - Marco Conte

14.54—15.14 *Discussione*

15.14 – 15.34 **ESPERIENZE A CONFRONTO** : Alessandro Tripodo – Arcangelo Russo

15.34 – 15.39 Take home message: Roberto Simonetta

Presentazione Lettura magistrale : Marco Conte

Lettura Magistrale 15.39 – 15.55 Fabrizio Margheritini - Cosa abbiamo imparato dai nostri errori ?

15.55 - 16.25 COFFEE-BREAK E VISITA AGLI STAND "AU CARRUGGIU DU PAISE"

II SESSIONE: INSTABILITA' FEMORO-ROTULEA

Presidente: Enrico Arnaldi

Moderatori: Mario Ronga – Roberto Simonetta

16.25 – 16.33 Inquadramento instabilità femoro-rotulea – Filippo Troiani

16.33 – 16.41 Il ruolo dell'Imaging – Roberto Prost

16.41 – 16.49 Trattamento conservativo o chirurgico. EBM o fashion? - Gianfranco Puddu

16.49 – 16.57 Ricostruzione del MPFL: quali tecniche? - Giorgio Zappalà

16.57 – 17.05 EBM trattamento riabilitativo pre e post-chirurgico - Pietro Braina

17.05 – 17.13 Review critica della letteratura - Mario Ronga

17.13 – 17.41 *Discussione*

17.41-18.01 **ESPERIENZE A CONFRONTO:** *Giorgio Zappalà – Mario Ronga*

18.01– 18.06 *Take home message: Fabrizio Margheritini*

Presentazione (Marco Conte)

18.06– 18.21 Lettura Magistrale Enrico Arnaldi - Cosa abbiamo imparato dai nostri errori?

FOCUS ON: EBM SUL TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELL'OSTEOARTROSI

Presidente: Carlo Doria

Moderatori: Mauro Pianezzi – Sebastiano Cudoni

18.21 – 18.29 Il micro-ambiente articolare ed i nostri bersagli - Francesco Uboldi

18.29 – 18.37 Farmaci e Condrotettori: EBM in letteratura - Marco Conte

18.37 – 18.45 C'è un ruolo per infiltrazioni con cortisone o acido ialuronico? - Valentina Marcialis

18.45 - 18.53 Infiltrazioni biologiche: esperienze ed evidenze - Andrea Manunta

18.53 – 19. 05 *Discussione*

19.05 – 19.10 *Take home message: Carlo Doria*

Ore 20.30 Aperitivo Terrazza LU' HOTEL RIVIERA

Ore 21 Cena Sociale: Ristorante da Andrea "OSTERIA DELLA TONNARA"

SABATO 4 MAGGIO 2019

WAKE-UP SESSION: MISCELLANEA IN PILLOLE

Presidente: Massimo Lombardo

Moderatori: Silverio Zanetti – Emilio Romanini

8.00 - 8.06 Ricostruzione ALL: EBM o Fashion? - Edoardo Monaco

8.06 – 8.12 EBM & Best practice per ritorno sicuro allo sport dopo ricostruzione del lca - Vincenzo Verderosa

8.12– 8.18 Possibile prevenire il dolore rotuleo nella PTG? - Arcangelo Russo

8.18 – 8.24 Artroscopia d'anca: non è un'indicazione per tutti - Federico della Rocca

8.24 – 8.30 Vie d'accesso nell'anca: EBM vs Fashion – Alessandro Aprato

8.30 – 8.36 Linee guida, consensus ed algoritmi: che rotta seguire? - Giuseppe Dessi

8.36 – 8.50 *Discussione*

8.50 – 08.55 Take home message: Emilio Romanini

**II GIORNATA “RECONSTRUCTIVE” SABATO 4 MAGGIO 2019
“PROBLEMATICHE INTRA E PERI-OPERATORIE IN CHIRURGIA PROTESICA.
EBM & BEST PRACTICE”
In collaborazione con la ORTHONOW (DE PUY)**

III SESSIONE: COMPLICANZE NELLA PROTESI DI SPALLA

Presidente: Giuseppe Porcellini

Moderatori: Eraclio Siuni – Riccardo lo Cascio

9.00 – 9.08 La protesi instabile - Barbara Melis

9.08 – 9.16 Gestione dei difetti ossei - Riccardo lo Cascio

9.16 – 9.24 Gestione delle fratture periprotetiche - Raimondo Ibba

9.24 – 9.30 La riduzione della protesi inversa: tips and tricks - Giuseppe Porcellini

9.30 – 9.50 *Discussione*

9.50 – 10.05 **ESPERIENZE A CONFRONTO:** Riccardo lo Cascio – Eraclio Siuni - Giuseppe Porcellini

10.05 – 10.10 *Take Home message: Barbara Melis*

Presentazione lettura magistrale (Marco Conte)

10.10 - 10.25 Lettura magistrale: **Giuseppe Porcellini - Cosa abbiamo imparato dai nostri errori?**

10.25 – 10.55 COFFEE- BREAK E VISITA AGLI STAND “AU CARRUGGIU DU PAISE”

FOCUS ON: SOS Medico - Legale e sanità

Presentatore: Marco Conte

Discussori: Franco Cudoni – Andrea Ruiu – Giuseppe Mela – Giulio Sorrentino

10.55 – 11.15 Avv. Ernesto Macri (Consulente SIOT)

1. Scelta dell'assicurazione: rischi e certezze. Istruzioni per l'uso
2. MOM concern
3. Conflitto di interessi
4. Trattamento dei dati sensibili

11.15 – 11.40 Talk-show :

Avvocato Ernesto Macri – Magistrato – 2 Rappresentanti Aziende – 2 Ortopedici – Rappresentante AIOIP

11.40 – 12.30 Discussione

12.30 – 13.30 LIGHT LUNCH

IV SESSIONE: COMPLICANZE NELLA PROTESI D'ANCA

Presidente: Antonio Capone

Moderatori: Federico della Rocca – Giuseppe Piras

14.00 – 14.08 Il ripristino della geometria articolare: come gestire dismetria ed instabilità intraoperatoria? - Alessandro Meloni

14.08 – 14.16 Opzioni chirurgiche nelle morfologie acetabolari e femorali complesse: dal planning all'impianto - Federico della Rocca

14.16 – 14.24 Le fratture periprotetiche intraoperatorie - Alessandro Aprato

14.24 – 14.32 Prevenzione e gestione complicanze vascolari e neurologiche - Antonio Campacci

14.32 – 14.52 *Discussione*

14.52 – 15.12 **ESPERIENZE A CONFRONTO**: Nicola Dimopoulos – Antonio Campacci – Alessandro Aprato

15.12-15.17 Take home messages: Antonio Capone

Presentazione Lettura Magistrale Marco Conte

15.17-15.35 Lettura Magistrale: Antonio Campacci: Cosa abbiamo imparato dai nostri errori?

V SESSIONE: COMPLICANZE NELLA PROTESI DI GINOCCHIO

Presidente: Roberto Rossi

Moderatori: Andrea Baldini - Marco Conte

15.35 – 15.43 Fratture periprotetiche – Marco Verona

15.43 – 15.51 Ghostbusters nella PMG - Alessandro Tripodo

15.51 – 15.59 Gestione delle lesioni legamentose e dell'apparato estensore - Roberto Rossi

15.59 – 16.07 Algoritmo di gestione dello stiff knee - Andrea Baldini

16.07 – 16.27 *Discussione*

16.27– 16.50 **ESPERIENZE A CONFRONTO**: Roberto Rossi, Andrea Baldini ed Alessandro Tripodo

16.50 – 16.55 Take home message: Roberto Rossi

Presentazione Lettura Magistrale Marco Conte

16.55 – 17.10 Lettura magistrale Andrea Baldini – La teoria incontra la pratica nella revisione (Live workshop sulla gestione dei difetti ossei nella PTG)

17.10 Chiusura del congresso - Take Home message Marco Conte

Compilazione questionario ECM

SIDE EVENTS CARLOFORTHO MEETING

1) CORSI TEORICO-PRATICI

(Giovedì sera 2 Maggio – Ex Me, via XX Settembre)

GIOVEDÌ SERA 2 MAGGIO 14.00 – 20.30: CORSI TEORICO-PRATICI rivolti a specializzandi e neo-specialisti (Sessione AISOT) - c/o Ex-Me via XX Settembre)

(esercitazioni su saw-bones a numero chiuso - postazioni x max 4 partecipanti a tavolo – numero di tavoli work in progress)

Iscrizione ai corsi: singolo corso 100 euro - 2/4 150 euro - 4/4 200 euro – Iscritti AISOT (50% sconto) (entro il 30 Marzo)

Iscrizione ai corsi: singolo corso 150 euro - 2/4 200 euro - 4/4 250 euro – Iscritti AISOT (50% sconto) (dopo il 30 Marzo)

Gli iscritti ai corsi che presenteranno un poster su qualsiasi argomento (comunicazione o lavoro svolto – Deadline: **30 Marzo 2019**) parteciperanno alla selezione dei premi – I poster verranno esposti in area dedicata presso la sede congressuale; nella sessione AISOT di Venerdì mattina 3 Maggio ogni poster dovrà essere presentato dall'autore e discusso (esposizione 5 minuti e discussione 2 minuti) - Il miglior corsista che ha presentato il poster vincerà un BIOSKILL a Monaco offerto dalla Arthrex.

14.00 Marco Conte - Welcome ed introduzione ai corsi

14.15 - 17.00 SPORT MEDICINE

- **Corso n° 1:** Artroscopia di base ginocchio e suture meniscali (3 postazioni)
- **Corso n° 2:** Artroscopia di base spalla e sutura della cuffia (1 postazione)
- **Corso n° 1 - 2° :**
 - ***I parte : lezioni teorico-pratiche***
 - 14.15-14.23 Set-up sala operatoria e strumentario
 - 14.23-14.31 Accessi artroscopici
 - 14.31-14.39 Triangolazione, orientamento e bilancio articolare
 - 14.39 – 14.47 Regularizzazione e sutura meniscale
 - 14.47 -14.55 Suture della cuffia dei rotatori
 - 14.55 -15.10 INTERAZIONE TUTOR ALLIEVI

- ***Il parte: attività pratica***
- 15.10 – 17.00: 4 postazioni con sawbones, torre artroscopica e strumentario con 4 persone a postazione con 1 tutor

17.00 - 17.15 COFFEE-BREAK

17.15-20.00 RECONSTRUCTIVE

Corso n° 3: Protesi totale di ginocchio primo impianto (2 postazioni)

Corso n° 4: Protesi mono-compartmentale di ginocchio primo impianto (2 postazioni)

- **Corso n° 3 e 4 : Protesi totale ginocchio primo impianto (mono o totale)**

- I parte: lezioni teorico-pratiche
 - 17.15 – 17.23 Planning radiografico manuale
 - 17.23 – 17.31 Set-up sala operatoria e strumentario
 - 17.31 – 17.39 Accessi chirurgici
 - 17.39 – 17.47 Allineamento e landmark
 - 17.47 - 17.55 Bilanciamento legamentoso
 - 17.55 - 18.10 INTERAZIONE TUTOR ALLIEVI

- Il parte 18.10-20 ATTIVITA' PRATICA: 2 postazioni con sawbones e strumentario, con 4 persone a tavolo

- 20.00 Take home message corsi teorico-pratici

- **21.00 Aperitivo**

- **21.30 Cena Ristorante Galaia**

2) SESSIONE AISOT CHALLENGE



Venerdì 3 Maggio ore 8-13

(c/o EX – ME o Cineteatro Cavallera in base al numero di partecipanti)

Sessione teorico, pratica ed interattiva dedicata agli specializzandi iscritti regolarmente all'AISOT

08.25 Welcome ed Introduzione della sessione - Marco Conte

1 SESSIONE

8.30 – 9.30 presentazione dei 10 migliori POSTER (selezionati dalla segreteria scientifica)

Presidente: Antonio Capone

Moderatori: Carlo Doria – Giorgio Zappalà

- Presentazione dei poster, relazioni o casi clinici interattivi
- Discussione

2 SESSIONE

9.30-10.45 Teorico-pratica: Planning radiografico ginocchio ed anca (minimo 5-6 postazioni)

Presidente: Andrea Manunta

Moderatori: Salvatore Porqueddu – Leonardo Puddu

- 9.30 – 9.38 Marco Conte - Planning radiografico manuale PTG
- 9.38 -9.46 Giuseppe Marongiu - Planning radiografico manuale PTA
- 9.46 – 10.45 Prove pratiche planning PTG e PTA sui tavoli (Postazioni, tutor ed allievi)

3 SESSIONE

10.45 – 12.30 AISOT CHALLENGE: tra cultura ortopedica e folclore tabarkino. Sfida in giro per il paese con risposta a tempo a domande di cultura ortopedica e folclore

- 12.30 Rientro EX-ME – Chiusura

Premi: - primo classificato Bioskill Monaco (Arthrex)

- iscrizione gratuita a corsi di Bioskill Nazionali

3) Incontro su: ADOLESCENZA E SPORT

Giovedì 2 Maggio ore 8.30 - 13 – Cineteatro Cavallera

Incontro aperto agli studenti di medie e superiori ed agli sportivi.

08.30 Welcome e introduzione dell'incontro- Marco Conte

Saluto del sindaco di Carloforte: Tore Puggioni - Saluto del Preside: Sally Vallebona

I sessione – ADOLESCENZA E SPORT

Presidente: Umberto Ernestini

Moderatori: Sally Vallebona – Marco Conte – Gian Mario Migliaccio

- 9.00 – 9.12 Adolescenti ed insegnanti di ieri e di oggi – Marina Pisano e Antonella Migliaccio
- 9.12 – 9.24 Alcool e droga: lo sport da non praticare – Michele Boero
- 9.24 – 9.36 I benefici ed i rischi dello sport – Paolo Serra
- 9.36 – 9.48 Sport di squadra o individuale? Pro e contro – Gian Mario Migliaccio
- 9.48 – 10.00 L'importanza della motivazione nello sport, nel lavoro e nella vita – Mario Boaretto
- 10.00 – 10.12 Scegli il tuo futuro – Marco Conte

10.12 – 10.30 Discussione

- 10.30 Take home message: Umberto Ernestini
- 10.35 – 10. 45 “Io e i miei studenti” - Giuseppe Conte

10.40 BREAK

II sessione – PATOLOGIA NELLO SPORT

Presidente: Vincenzo Ieracitano

Moderatori: Antonello Trincas – Marco Scorcu – Gianna Pintus

- 11.00 – 11.10 La patologia da sovraccarico nello sport – Santino Vassallo
- 11.10 - 11.20 La patologia traumatica nello sport - Valentina Marcialis
- 11.20 – 11.30 Primo Soccorso a scuola ed in campo: ABC – Vincenzo Ieracitano
- 11.30 – 11.40 E' possibile la prevenzione delle lesioni legamentose – Vincenzo Verderosa
- 11.40 – 11.50 Stretching istruzioni per l'uso – Marco Conte

11.50 – 12.10 Discussione

12.10 Take Home message: Marco Scorcu

12.10 Premiazione concorso: “Si allo sport, non all'alcool ed alle droghe”

Elaborato grafico elementare individuale, medie a gruppi

Elaborato digitale superiori a gruppi

III sessione INTERAZIONE E PROVE PRATICHE 12.20 – 12.30

Quiz a risposte multiple su nozioni utili di primo soccorso (con interazione platea e relatori)

12.30 – 13.00 TALK-SHOW - IL CARLOFORTH MEETING INCONTRA I PERSONAGGI FAMOSI

Intervista a personaggi famosi (1 giocatore Dinamo e 1 Cagliari calcio): esperienza, messaggi per i giovani - Domande dalla platea (interazione Marco Conte – Andrea Manunta e Marco Scorcu)
Marco Conte: Take home message

FACULTY

Arnaldi Enrico (sede)

Baldini Andrea (Firenze)

Boaretto Mario (Padova)

Boero Michele (Cagliari)

Braina Pietro (Cagliari)

Campacci Antonio (Verona)

Capone Antonio (Cagliari)

Conte Marco (Quartu SE)

Cudoni Franco (Sassari)

Cudoni Sebastiano (Nuoro)

Cugia Paolo (Cagliari)

Della Rocca Federico (Milano)

Dessi' Giuseppe (Cagliari)

Dimopoulos Nicola (Quartu SE)

Doria Carlo (Sassari)

Ernestini Umberto (Carloforte)

Ibba Raimondo (Cagliari)

Ieracitano Vincenzo (Genova)

Ledda Valeria (Cagliari)

Lo Cascio Riccardo (Palermo)

Lombardo Massimo (Cagliari)

Macrì Ernesto (Roma)

Manunta Andrea (Sassari)

Marcialis Valentina (Quartu Se)

Margheritini Fabrizio (Roma)

Marongiu Giuseppe (Cagliari)

Mastio Michele (Cagliari)

Mela Giuseppe (Olbia)

Melis Barbara (Quartu SE)

Migliaccio Antonella (Carloforte)

Migliaccio Gian Mario (Cagliari)
Monaco Edoardo (Roma)
Pianezzi Mauro (Tempio)
Piras Giuseppe (Lanusei)
Piredda Carlo (Cagliari)
Pisano Marina (Cagliari)
Porcellini Giuseppe (Modena)
Prost Roberto (Cagliari)
Puddu Gianfranco (San Gavino)
Puddu Leonardo (Sassari)
Romanini Emilio (Roma)
Ronga Mario (Campobasso)
Rossi Roberto (Torino)
Ruiu Andrea (Oristano)
Russo Arcangelo (Enna)
Scorcu Marco (Cagliari)
Serra Paolo (Cagliari)
Simonetta Roberto (Reggio Calabria)
Siuni Eraclio (Cagliari)
Sorrentino Giulio (San Gavino)
Trincas Antonello (Cabras)
Tripodo Alessandro (Forte dei Marmi)
Troiani Filippo (Forte dei Marmi)
Uboldi Francesco (Sassari)
Vallebona Sally (Carloforte)
Vassallo Santino (Quartu SE)
Verderosa Vincenzo (Quartu SE)
Verona Marco (Cagliari)
Zanetti Silverio (Ozieri)
Zappalà Giorgio (Bergamo)
Ziranu Fabio (Sassari)

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Congresso: Palazzo Cavallera – Via Armando Diaz – Carloforte.

Struttura in pietra a vista situata sul lungomare

Come raggiungere Carloforte?

Carloforte è l'unico centro abitato dell'isola di san Pietro (a sud-ovest della Sardegna)

Carloforte è raggiungibile via mare con imbarchi con i traghetti e partenza dal porto di Portovesme o Calasetta. Consultate il sito della DELCOMAR.

Il porto di Portovesme è a circa 71 km dall'Aeroporto di Elmas (Cagliari)

Iscrizione

Networking events:

- Aperitivo Venerdì 3 Maggio – Terrazza Lu Hotel Riviera – ore 20.30
- Cena Sociale Venerdì 3 Maggio – Ristorante Osteria della Tonnara da Andrea – Ore 21.00
- Light Lunch Sabato 4 Maggio

Programma sociale accompagnatori: CarlofORTHO Experience (vedi CarlofORTHO Magazine)

Per info: Marta Siddi 3392773995 - dottorconte88@gmail.com

Segreteria organizzativa: METASARDINIA: Dott.ssa Roberta Loddo – 320/0678492
r.loddo@metasardinia.it - 070/3111464 – via dell'abbazia n° 33 Cagliari