

## SCUOLA DI EQUITAZIONE - ORARIO DELLE LEZIONI

### ORARIO ESTIVO

DAL MARTEDI' ALLA DOMENICA

9.00 10.00	10.00 11.00	11.00 12.00	18.00 19.00	19.00 20.00	20.00 21.00
------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

LUNEDI' CHIUSO PER RIPOSO SETTIMANALE

### ORARIO INVERNALE

DAL MARTEDI' ALLA DOMENICA

10.00	11.00	15.00	16.00	17.00
11.00	12.00	16.00	17.00	18.00

LUNEDI' CHIUSO PER RIPOSO SETTIMANALE

LA SCUOLA DI EQUITAZIONE CARLOFORTE E' UN CLUB, PERTANTO OGNI ALLIEVO SARA' CONSIDERATO SOCIO PAGANDO LA QUOTA SOCIALE 2016 DI

10,00 EURO

L'ALLIEVO SOCIO PUO' ACQUISTARE DEI BUONI A CONSUMO MENSILE

### PACCHETTI PROMOZIONALI PER ALLIEVI SOCI

BUONO MENSILE	4 LEZIONI	1 LEZIONE A SETTIMANA	EURO 80,00
BUONO MENSILE	8 LEZIONI	2 LEZIONI A SETTIMANA	EURO 140,00
BUONO MENSILE	12 LEZIONI	3 LEZIONI A SETTIMANA	EURO 180,00

### PACCHETTI PROMOZIONALI PER ALLIEVI SOCI RESIDENTI

BUONO MENSILE	4 LEZIONI	1 LEZIONE A SETTIMANA	EURO 60,00
BUONO MENSILE	8 LEZIONI	2 LEZIONI A SETTIMANA	EURO 110,00
BUONO MENSILE	12 LEZIONI	3 LEZIONI A SETTIMANA	EURO 150,00

LEZIONE SINGOLA	EURO 25,00
LEZIONE SINGOLA PER I RESIDENTI	EURO 20,00
LEZIONE INDIVIDUALE (TRENTA MINUTI)	EURO 25,00
LEZIONE INDIVIDUALE PER I RESIDENTI (TRENTA MINUTI)	EURO 20,00

IL BUONO E' DI CONSUMO MENSILE - LE LEZIONI NON USUFRUITE SI POSSONO RECUPERARE ENTRO I PRIMI DIECI GIORNI DEL MESE SUCCESSIVO. LA QUOTA DEI BUONI MENSILI DEVE ESSERE VERSATA ENTRO IL GIORNO 5 DI OGNI MESE.

LE LEZIONI NON DISDETTE 24 ORE PRIMA SARANNO ADDEBITATE

## ISTRUTTORI

I Cappai sono una famiglia di Istruttori diplomati alla Federazione Italiana Sport Equestri F.I.S.E. con abilitazione europea ed esperienza nell'agonismo nazionale e internazionale.

## LA SCUOLA

La Scuola diretta dall'istruttore federale risolve tutti i problemi iniziali di approccio, di conoscenza e di fiducia reciproca tra il cavallo e l'allievo. Essendo uno sport vivo e di grande passione alimenta la curiosità e il gusto di conoscere il cavallo sempre più a fondo. La Scuola di Equitazione è aperta a tutti gli appassionati di tutte le età.

## LE DISCIPLINE DELL'EQUITAZIONE

### ADDESTRAMENTO (Dressage)

Disciplina indispensabile per conoscersi ed affiatarsi col cavallo. Sviluppa la tecnica e la sensazione dell'equilibrio automatico anche per evitare le cadute.

### SALTO OSTACOLI

Il cavaliere si completa nell'esperienza del salto ostacoli. Disciplina speciale che si impara dopo l'addestramento e che elargisce infinite emozioni.

### CROSS

Rientra nella disciplina dell'equitazione di campagna che si svolge su terreni vari, contornati da facili salti, siepi, staccionate, guadi, ecc. Migliora l'equilibrio del cavaliere e quindi del cavallo.

## AMICO CAVALLO

Il cavallo, in tutta la sua storia, è sempre stato un animale fantastico, possente, sensibile e molto amato dall'uomo. La vicinanza e la conoscenza di questo amico dell'uomo danno già un senso di ammirazione e di potenza; montandolo ci si trova in una sensazione di orgoglio e di importanza nel poter gestire la montagna di muscoli di cui è dotato. Chi frequenta il cavallo sa che le emozioni sono infinite, che è uno sport che non ha pari e che difficilmente potrà farne a meno. E' noto, inoltre, che l'equitazione è uno sport completo, tonifica la muscolatura in generale e agisce, con risultati eccellenti, sugli addominali, interno cosce, glutei e sugli adduttori. E' anche un grande esercizio psicologico perché stimola la sensazione d'intesa, di autorità e di equilibrio. Per questi motivi è un'ottima attività per lo sviluppo psicofisico dei ragazzi.

### PROCEDURA DELLA SCUOLA

- LA SCUOLA E' ORGANIZZATA IN LIVELLI SECONDO IL GRADO DI PREPARAZIONE DEGLI ALLIEVI:  
ALLIEVI PRINCIPIANTI  
ALLIEVI LIVELLO INIZIALE  
ALLIEVI PRIMO LIVELLO  
ALLIEVI SECONDO LIVELLO  
ALLIEVI TERZO LIVELLO  
BREVETTI

SI PROCEDE NEI LIVELLI FINO AL CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO

- PER INIZIARE SI RICHIEDE ALL'ALLIEVO UNA PROVA INDIVIDUALE DELLA DURATA DI MEZZ'ORA PER VALUTARE ANCHE CHI NON E' ALLA PRIMA ESPERIENZA. L'ORARIO SARA' DI VOLTA IN VOLTA CONCORDATO CON L'ALLIEVO.
- AGLI ALLIEVI SENZA ALCUNA ESPERIENZA SONO RICHIESTE CIRCA CINQUE O SEI LEZIONI INDIVIDUALI DELLA DURATA DI MEZZ'ORA CIASCUNA
- E' CONSENTITO L'INSERIMENTO NEL "LIVELLO INIZIALE" AGLI ALLIEVI CHE ABBIANO ALMENO OTTO ANNI DI ETA'.
- A GIUDIZIO DELL'ISTRUTTORE E' CONSENTITO IL PASSAGGIO AL "PRIMO LIVELLO" SOLO QUANDO SI HA UNA BUONA GESTIONE DEL GALOPPO
- IN ACCORDO CON L'ISTRUTTORE, SI STABILISCONO GLI ORARI DI FREQUENZA SETTIMANALE (POSSIBILMENTE FISSI)

RILASCIO PATENTE "A" F.I.S.E. OBBLIGATORIA PER TUTTI GLI ALLIEVI, COMPRESIVA DI ASSICURAZIONE F.I.S.E. - VALIDITA' ANNO SOLARE (COSTO 40,00 EURO Patente Nazionale - COSTO 15,00 EURO Patente Club - Per maggiori informazioni consultare il sito [www.fise.it](http://www.fise.it)).

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA:

- CERTIFICATO MEDICO
- CERTIFICATO VACCINAZIONE ANTITETANICA
- FOTOCOPIA DELLA CARTA D'IDENTITA' (I MINORI DEVONO CONSEGNARE ANCHE LA FOTOCOPIA DELLA CARTA D'IDENTITA' DI UN GENITORE)

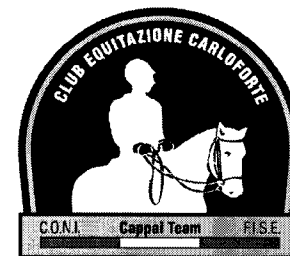
E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CAP

Carloforte, gennaio 2016



C.O.N.I.  
COMITATO OLIMPICO  
NAZIONALE ITALIANO

F.I.S.E.  
FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT EQUESTRI



**CLUB EQUITAZIONE CARLOFORTE**

**SCUOLA DI EQUITAZIONE  
LOCALITA' VALACCA - CARLOFORTE**

Associazione Sportiva Dilettantistica  
ENTE AFFILIATO DISCIPLINE OLIMPICHE

**Direttore Tecnico della Scuola**

e

**Istruttore Federale  
Lino CAPPAL**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**338 3942743**



[www.facebook.com/ClubEquitazioneCarloforteManeggioCavalli](https://www.facebook.com/ClubEquitazioneCarloforteManeggioCavalli)